

contigo es posible

Junio de 2013

nº 2



- ✖ Airbulario: motivación y optimismo.
- ✖ Nueva iniciativa solidaria en Tablada.
- ✖ Contigo, con todos... es posible.
- ✖ Recomendaciones de Airbulario.



AIRBUS MILITARY
CENTRO DE TABLADA

✕ Airbulario: motivación y optimismo

Confianza y optimismo. Ambos conceptos han sido las ideas centrales de AIRBULARIO, la conferencia sobre motivación que se ha celebrado este 6 de junio en el Salón de Actos de la Factoría de Tablada de Airbus Military. Ante un aforo completo, María Graciani, una de las más prometedoras conferenciantes sobre management del país, ha desgranado una serie de planteamientos fundamentales para afrontar nuestro día a día con garantías, energía y vitalidad, tanto desde un punto de vista laboral como personal.

Apelando a la necesidad vital que tenemos de plantearnos un objetivo, nos ha invitado a esforzarnos para crear y modelar nosotros mismos las circunstancias favorables que nos permita alcanzar nuestras metas. Proactividad e ilusión frente a la desidia y la resignación. Debemos esforzarnos por conseguir que la coyuntura del entorno más próximo nos sea favorable. Esta es la única forma de alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto.

Pero esta estrategia no será posible sin una pieza fundamental que permita que funcione todo ese engranaje que debemos poner en marcha: el optimismo, apreciar el aspecto más favorable de las cosas, ver el vaso medio lleno en lugar de medio vacío. A lo largo de su disertación, María Graciani ha ahondado en la necesidad de tener una perspectiva de la vida llena de ilusión, pasión, convicción y confianza, el combustible esencial para no rendirnos antes las adversidades.

AIRBULARIO, UN VOCABULARIO MOTIVADOR PROPIO

Como punto de partida para este novedoso enfoque, María Graciani nos propone asumir todas estas ideas a través del AIRBULARIO, el vocabulario básico para una persona motivada de la factoría de Tablada, compuesto por expresiones originales que identifica valores, conceptos o principios motivadores.

Desde este momento, nos sugiere hacer posible **AIRBUS**, ya que debemos tener "la necesaria **Actitud Inspiradora** que nos convierte en **Representantes Beneficio hUmano Sostenible**". Nuestro día a día, debe enfocarse al concepto de **CALIDAD**, porque nuestra

factoría "es un **Centro de Auténticos Líderes: Desprendemos ADMiración**".

Para ello, es importante un enfoque tanto individual como colectivo. Individual, a través del **LIDERAZGO**, "siempre **Listos** para **DE**spegar con **RA**zones para **GO**lear". Colectivo, construyendo **TABLADA**: "Tu **h**abilidad **ha**BLA, te **D**istingues por tu **A**ctitud".

Pongámonos nuevos retos, nuevas metas que alcanzar. Somos capaces de alcanzarlas. Recuerda que solo nos hace falta convicción y optimismo. **CON TODOS ES POSIBLE. CONTIGO ES POSIBLE.**

No olvides estas palabras: compromiso, ilusión, optimismo... Te serán muy útiles.



✗ Nueva Iniciativa Solidaria en Tablada



A partir del día 6 de junio, la Factoría de Tablada pone en marcha una nueva iniciativa solidaria con el objetivo de recaudar fondos para la Fundación Banco de Alimentos de Sevilla, cuyo fin es la recogida, almacenaje

y distribución de alimentos a distintos centros asistenciales de Sevilla y que ha resultado ser la opción más votada entre las tres propuestas presentadas a los empleados de la planta.

En la zona de salida peatonal de la factoría encontrarás un gran mural con la idea central de nuestra campaña -"CONTIGO ES POSIBLE"- impresa en él y dividido en una gran cantidad de cuadrículas. Para

**Participa.
Tienes hasta el
15 de julio para
rellenar una de
las casillas del
mural**

participar sólo tendrás que rellenar una de ellas con una firma, una imagen o un mensaje motivador, optimista y alegre. Por cada sección rellena, Airbus Military aportará 3€ a la iniciativa seleccionada.

Cada día se realizará un recuento de las casillas rellenas y se indicará la cantidad acumulada en el marcador habilitado en el mismo mural.

Tienes hasta el próximo 15 de julio para participar. No lo dudes y colabora en rellenar todo el panel. Recuerda que Es para una buena causa. **CONTIGO ES POSIBLE.**

✗ Contigo, con todos... es posible

CONTIGO ES POSIBLE es la nueva idea que impregna la última fase de la campaña puesta en marcha meses atrás por el Departamento de Recursos Humanos de la Factoría de Tablada, dentro del conjunto de acciones para la mejora del compromiso.

Con ella se pone de manifiesto la capacidad que tenemos, tanto como personas individuales como colectivo, de fijarnos un propósito, un objetivo y trabajar duramente para conseguirlo. Esa capacidad de motivación, sacrificio, esfuerzo y satisfacción que nos permite alcanzar grandes metas.

El mundo deportivo siempre ha dado ejemplos de grandes proezas y éxitos que hemos sentido como propios. Actualmente vivimos en una edad dorada del deporte nacional, convirtiéndonos en referentes mundiales en disciplinas deportivas como

el fútbol, el baloncesto, el balonmano, el tenis y los diferentes deportes de motor, entre otros muchos.

Estos éxitos, tanto individuales como colectivos, nos enseñan que si nos fijamos una meta y creemos firmemente en ella, nada nos impedirá alcanzarla.

La Factoría de Tablada -y todos los miembros que la componen- es un claro ejemplo de ello. Referente dentro y fuera de Airbus Military y líder nato del sector aeronáutico de la región, ha visto superar en sus más de 70 años de existencia grandes obstáculos y alcanzar importantes logros.

A ese espíritu apelamos. A la capacidad de no ponernos límites. Al empuje que nos aportan los nuevos retos. A la satisfacción de

superarlos y buscar otros nuevos. Recuerda: **CONTIGO ES POSIBLE.**



✗ El rincón del lector AIRBULARIO

Desde AIRBULARIO te proponemos algunas lecturas con un mensaje común: "CONTIGO ES POSIBLE". Grandes historias reales de superación de personas que han tenido una idea, se han puesto un reto vital y, con tesón y esfuerzo, han conseguido alcanzarla.

"No me digas que no puedes", escrito por Toni Martorell, recoge, entre otras, las historias reales de un niño que nace en Mallorca sin las piernas ni los brazos completos o la de otro niño, nacido en México, con una polio paralítica. Si en algún momento alguien les hubiera dicho que "no se puede", y ellos le hubieran hecho caso, no se habrían convertido en el mejor nadador paralímpico de la historia, ni en el proclamado Atleta Mexicano del Siglo XX.

"La mentalidad positiva que tienen todos en común, el no poner excusas para lograr un objetivo" es el mantra del libro.

Dentro del ámbito deportivo, Edurne Pasaban, sin duda alguna, la mejor alpinista española de todos los tiempos, nos cuenta en **"Catorce veces ocho mil"** la influencia que ha tenido en ella, como ser humano, en el vivir y trabajar al límite de sus posibilidades, el ser la primera



mujer en coronar los 14 ochomiles. Un libro que emana valores como el esfuerzo, el sacrificio, la preparación, la motivación, la concentración... y el logro.

Quizás, los mayores ejemplos de superación ocurren en el día a día de una persona. Este es el caso de David, un joven que, tras un accidente de tráfico, se queda ciego; y de Blanca, la adiestradora del perro lazarillo que le guiará en una nueva vida de retos continuos y cotidianos. **"Cierra los ojos"** es una historia entrañable que nos enseña que, aunque haya muchos obstáculos, podremos conseguir cualquier cosa que nos propongamos.

Y, por último, un libro lleno de energía positiva de nuestra conferenciante. Con **"Motivulario"**, María Graciani nos ofrece el vocabulario básico que toda persona motivada debería tener, ayudándonos a establecer nuestros propios objetivos, independientemente de las circunstancias que nos rodean. *"Piensa en positivo, cree en lo que haces y genera tus propias circunstancias"* son las claves de este libro ameno y cercano.

✗ La Gramola de AIRBULARIO

¿Nunca te ha ocurrido que has puesto la radio y, en ese mismo momento, sonaba una canción que te llenaba de energía y vitalidad? Pues sí. La música es única para generar estados de ánimo a todo aquel que la escucha. Es la banda sonora que nos acompaña en diversos momentos de nuestra vida. Ya lo decía Chaikovsky: "En verdad, si no fuera por la música, habría más razones para volverse loco".

Hay canciones que te hacen sentir vivo, otras que te sumergen en la más profunda melancolía. Algunas te cargan de adrenalina y otras te predisponen para el reto. Seguro que tienes tus preferidas pero, desde nuestra particular gramola, te daremos algunas sugerencias.

Que te has levantado con poca energía, te recomendamos

"Beautiful Day", de U2; "Eye of the tiger", de Survivor; "Have a nice day", de Bon Jovi; o "The Battle", de la galardonada banda sonora de la película Gladiator.

Si tu caso es que te encuentras bajo de ánimos y necesitas un pequeño empujón, un enfoque más positivo de la situación, ¿por qué no escuchas "Sueños" o "Color Esperanza" de Diego Torres, "Grita" de Taxi, la eterna "What a wonderful world", de Louis Armstrong o el himno mundial "Imagine", de John Lennon.

Nuestra terapia es muy sencilla y solo consta de cuatro pasos. Hazte con tus canciones preferidas, aquellas que te hacen sentir verdaderamente bien. Dale al play. Pon el volumen al máximo... y, por último, déjate llevar por ellas.

✗ Reunión en el taller

Cuentan que en una carpintería hubo una vez una extraña reunión. Fue una junta de herramientas para arreglar sus diferencias. El martillo ejerció de presidencia, pero la reunión le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacía demasiado ruido! Y, además, se pasaba todo el tiempo golpeando. El martillo aceptó su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo; dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo. Ante el ataque, el tornillo aceptó también, pero, a su vez, pidió la expulsión de la lija. Hizo ver que era muy áspere en su trato y siempre tenía fricciones con los demás. Y la lija estuvo de acuerdo, a condición de que fuera expulsado el metro que siempre se la pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.

Durante un tiempo, el ambiente existente era muy tenso. Diariamente se observaban en su quehacer diario y solo existían reproches entre ellos, a pesar de los excelentes artículos que conseguían manufacturar. Debido a la situación reinante, una noche se convocó una nueva reunión para



reanudar la deliberación. Fue entonces cuando tomó la palabra el serrucho y dijo: "Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero cada uno tenemos nuestras cualidades. En estos días hemos sido capaces de crear un precioso ajedrez, arreglar una delicada cómoda y construir una robusta mecedora. Eso es lo que nos hace valiosos. Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentremos en la utilidad de nuestros puntos buenos".

La reunión encontró entonces que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba fuerza, la lija era especial para afinar y limar asperezas y observaron que el metro era preciso y exacto. Se sintieron, entonces, un equipo capaz de producir y hacer cosas de calidad. Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos.

La enseñanza es muy sencilla. Debemos aferrarnos a las virtudes de cada uno y dejar atrás rencores y prejuicios inútiles e infundados. CONTIGO ES POSIBLE alcanzar grandes logros que, por separado, serían imposible.

